

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Ingrid Kindermann  
Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg/Saar

Prof. Dr. Volker Köllner  
Reha-Zentrum Seehof, Teltow

## Referent\*innen

Prof. Dr. Kurt Fritzsche, Freiburg

Judith Gorgass, München (SchauspielerIn)

Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen, Göttingen

Kerstin Hilke, Göttingen  
(Psychoanalytische Kunsttherapeutin)

Prof. Dr. Ingrid Kindermann, Homburg/Saar

Judit Kleinschmidt, Teltow (Sporttherapeutin)

Prof. Dr. Volker Köllner, Teltow

Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig, München

Dr. rer. med. Dipl. Psych. Denise Lenski, Saarbrücken  
(Psychologische Psychotherapeutin)

Dr. Mary Princip, Zürich (CH)

PD Dr. Joram Ronel, Barmelweid (CH)

PD Dr. Cora Weber, Berlin

## Veranstaltungsinformationen

### Tagungsort

Universitätsklinikum des Saarlandes  
Kirrberger Straße 100  
66421 Homburg/Saar  
Zentrales Hörsaalgebäude (Geb. 35)

**Achtung:** Bitte denken Sie frühzeitig an Ihre Hotel-Reservierung, falls benötigt, da aufgrund von Messen Engpässe entstehen können.

*Die DGK-Akademie übernimmt keine Hotelkosten und -buchungen!*

### Hinweis

Bitte beachten Sie, dass der Zugang durch die aktuellen örtlichen Bestimmungen bzw. die Ausübung des Hausrechts am Veranstaltungsort geregelt wird. Sollte die Durchführung des Kurses in Präsenz nicht möglich/sinnvoll sein, so wird er ggf. als Online-Kurs stattfinden.

### \*CME-Punkte

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie für Teil 1 bis 5 mit jeweils 16 CME-Punkten in der Kategorie C bewertet und wird im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei den zuständigen Landesärztekammern eingereicht. Bei Teilnahme an der gesamten Fortbildung (alle 5 Blöcke) ergäbe sich somit eine gesamte Anzahl von 80 CME-Punkten. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben.

*Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referent\*innen vor dem Vortrag offengelegt.*

## Teilnahmebedingungen

### Gebühren

2.475,- € für DGK-Mitglieder  
2.500,- € für Nicht-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 25 begrenzt.  
Mindestteilnehmerzahl: 10

### Registrierung

1. Melden Sie sich online an: [akademie.dgk.org](https://akademie.dgk.org)
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Teilnahmebestätigung
3. Überweisen Sie die Kursgebühr auf das Konto der DGK-Akademie:

Commerzbank Düsseldorf  
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00

Geben Sie unbedingt den **Verwendungszweck** an:  
**Rechnungs-Nr., Vor- und Nachname**

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor. **Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs nur komplett gebucht (alle Blöcke) und auch nur komplett storniert werden kann. Eine Teil-Stornierung ist nicht möglich. Die Stornierungsfrist richtet sich nach dem Datum des 1. Blocks.**

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

## Kontakt DGK-Akademie

**Nina Bonkowski**  
+49 (0) 211 600 692-63  
bonkowski@dgk.org

**Hanna Gaida**  
+49 (0) 211 600 692-22  
gaida@dgk.org

[akademie.dgk.org](https://akademie.dgk.org)

In Kooperation mit



## Psychokardiologische Grundversorgung

**Block 1** 19. – 21.01.2024

**Block 2** 26. – 28.04.2024

**Block 3** 07. – 09.06.2024

**Block 4** 11. – 13.10.2024

**Block 5** 22. – 24.11.2024

### Homburg / Saar

**Wissenschaftliche Leitung**  
Prof. Dr. Ingrid Kindermann  
Prof. Dr. Volker Köllner

**80**

CME-Punkte\*

Themenbereich Kardiologie Allgemein

## Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

der Nukleus der Arbeitsgruppe Psychosoziale Kardiologie (AG30) der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie hat das Fortbildungskonzept „Psychokardiologische Grundversorgung“ erarbeitet. Ziel ist es, in insgesamt 80 Lehrveranstaltungsstunden wesentliche Aspekte der psychosomatischen Grundversorgung kardiologischer Patient\*innen in Akutklinik, Rehabilitation und Praxis zu vermitteln.

### In den fünf Kursblöcken bieten wir Ihnen:

- viel Praxis mit Live-Patient\*innen, Simulationspatient\*innen oder Video-Beispielen sowie die Diskussion von Fallbeispielen in Kleingruppen
- einen lebhaften Erfahrungsaustausch zwischen Kardiolog\*innen und Psycholog\*innen/Psychotherapeut\*innen bei einer begrenzten Teilnehmerzahl von maximal 25
- ausgewiesene psychokardiologische Expert\*innen als Kursreferent\*innen
- das Zertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ nach erfolgreicher Teilnahme an dem kompletten Kurs und nach Erstellung eines Fallberichts

Die DGK und wir würden uns freuen, Sie zu dieser Fortbildung begrüßen zu dürfen.

Ihre  
**Prof. Dr. Ingrid Kindermann**  
**Prof. Dr. Volker Köllner**

In Kooperation mit

## Block 1: 19. – 21.01.2024

### Einführung, Grundlagen

**C. Herrmann-Lingen, I. Kindermann**

Begrüßung; Organisatorisches (1 LVS)

Schwierigkeiten und Wünsche in der Zusammenarbeit von Kardiologen und Psychotherapeuten (1 LVS)

Exemplarische Patientenvorstellung: biopsychosoziale Interaktionen (2 LVS)

Gruppenarbeit „Theoretische Grundlagen“, nach Berufsgruppen getrennt (insges. 8 LVS):

Für Kardiolog\*innen, etc.: Grundlagen psychischer Störungen: Psychodiagnostik, Gesprächsführung, psychosomatische Modelle und Krankheitsbilder

Für Psycholog\*innen, etc.: Grundlagen der Kardiologie: Krankheitsbilder, Physiologie, wichtige Untersuchungs- und Behandlungsverfahren, kardiale Medikation

Gemeinsame Fallarbeit (5 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

## Block 2: 26. – 28.04.2024

### Biopsychosoziale Anamnese, Trauma, Verhaltensmodifikation, Arterielle Hypertonie, Post-COVID-Syndrom

**V. Köllner, I. Kindermann, D. Lensik, J. Kleinschmidt**

Einführung (1 LVS)

Verhaltensmedizin inkl. Stages-of-Change-Modell, motivierende Gesprächsführung/Psychoedukation (2 LVS)

Biopsychosoziale Anamneseerhebung mit Fallarbeit (2 LVS)

Bedeutung des Post-COVID-Syndroms in der Psychokardiologie (1 LVS)

Sport- und Bewegungstherapie als Ressource für die Psychokardiologie (2 LVS)

Psychosomatik der arteriellen Hypertonie (Stresskonzept, psychophysiologische Befunde) (1 LVS)

Trauma und kardiovaskuläre Erkrankungen: posttraumatische Belastungsstörung, Anpassungsstörung, Resilienz-faktoren, Behandlungsoptionen (2 LVS)

Fallarbeit (6LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

## Block 3: 07. – 09.06.2024

### Somatoforme und funktionelle Herz- beschwerden, Psychosomatik der KHK, Familiensystemische Perspektive / Paar- dynamik, Krankheitsverhalten, Fallstricke der Arzt-Patient-Beziehung, Risikofaktoren und Risikofaktormodifikation

**C. Weber, J. Ronel, J. Gorgass**

Einführung (1 LVS)

Psychosomatik der KHK – Depression, Anpassungs- u. Belastungsstörungen, Persönlichkeitsfaktoren (2 LVS)

Patient\*innen mit somatoformen/funktionellen Herzbeschwerden (2 LVS)

Fallarbeit incl. Therapielabor mit Schauspielpatientin (6 LVS)

Familiensystemische Perspektive auf dysfunktionale Paardynamik bei KHK (2 LVS)

Fallarbeit mit Fallvorstellungen von Kursteilnehmern – „Let’s act“ (2 LVS)

Abschlussbesprechung, Evaluation und Ausblick (1 LVS)

## Block 4: 11. – 13.10.2024

### Spezielle Problembereiche

**K.-H. Ladwig, K. Fritzsche**

Das psychokardiologische Erstgespräch aus systemischer Sicht (1 LVS)

Patient\*innen Live Gespräche mit Auswertung in Untergruppen und Fallarbeit (2 LVS)

Psychosoziale Probleme von Patient\*innen mit implantiertem Cardioverter/Defibrillator (ICD) (2 LVS)

Angstmanagement bei ICD-Patient\*innen mit Fallarbeit (4 LVS)

Psychosoziale/interaktionelle Probleme mit schwierigen Patienten, Reflecting Team (2LVS)

Herzinsuffizienz, HTX/Kunstherz (2 LVS)

Sexualität und Herzerkrankung (2 LVS)

Aggressive, fordernde und anspruchsvolle Patient\*innen, Fallarbeit (2 LVS)

Zusammenfassung und Abschlussbesprechung (1 LVS)

## Block 5: 22. – 24.11.2024

### Beziehungsmedizin und psychokardiologische Therapien

**C. Herrmann-Lingen, M. Princip, K. Hilke**

Einführung (1 LVS)

Beziehungsgestaltung und hilfreiche Gesprächsführung mit Live-Patient\*innen (2 LVS)

Entlastende u. supportive Interventionen mit praktischer Übung und Nachbesprechung, Fallarbeit (2 LVS)

Indikationen zur Psychotherapie bei Herzpatient\*innen/Konzepte und Indikationen kooperativer/multimodaler Behandlung (CL-Dienste, vernetzte ambulante Angebote, stationäre psychokardiologische Behandlung), anti-depressive Medikation (2 LVS)

Einführung und Übung Kunsttherapie (2 LVS)

Freie Fallarbeit (6 LVS)

Stressbewältigung/Selbstfürsorge/Psychohygiene (1 LVS)

Perspektiven psychokardiologischer Arbeit und Abschluss-Feedback (2 LVS)

## Hinweis

Die Detailprogramme der einzelnen Blöcke erhalten Sie zu gegebener Zeit per E-Mail zugesandt.

Das Abschlusszertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ erhalten Sie **nur nach erfolgreicher Teilnahme an allen Blöcken und nach dem Einreichen eines Fallberichts.**