

**Dr. rer. pol. Ursula Becker**

Geschäftsführende Gesellschafterin  
Dr. Becker Klinikgruppe, Köln

**Dr. med. Markus Borries**

Leitender Arzt Psychokardiologie  
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie,  
Psychotherapie  
Dr. Becker Klinik Möhnese, Möhnese

**Dr. med. Silke Eckelt**

Funktionsoberärztin Abt. Kardiologie und  
Psychokardiologie  
Fachärztin für Innere Medizin und Naturheilkunde,  
Ernährungsmedizin,  
Psychokardiologische Grundversorgung  
Dr. Becker Klinik Möhnese, Möhnese

**Dipl. Psych. Gilava Hamuni**

Psychologische Psychotherapeutin  
Dr. Becker Klinik Möhnese, Möhnese

**Dr. med. Christiane Ihlow**

Chefärztin Abt. Psychosomatik und Psychotherapie  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Sozialmedizin  
Dr. Becker Klinik Möhnese, Möhnese

**Prof. Dr. med. Volker Köllner**

Ärztlicher Direktor  
Facharzt für Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie, Sozialmedizin  
Rehazentrum Seehof der Deutschen Rentenversiche-  
rung Bund, Teltow und Universitätsmedizin Charite,  
Forschungsgruppe Psychosomatische Rehabilitation

**Dr. med. Borris Leithäuser**

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Angiologie,  
Psychokardiologie, Kardiovaskulärer  
Präventionsmediziner DGPR®  
Praeventive Care Center Hamburg

**Dipl. Soz. Päd. Heike Otten**

Integrative Aquatherapeutin / Aquatische Körperarbeit,  
MBSR-Trainerin  
Dr. Becker Klinik Möhnese, Möhnese

**Dr. med. Harald Schickedanz**

Ärztlicher Direktor  
Facharzt für Innere Medizin, Facharzt für  
Psychotherapeutische Medizin  
Sportmedizin, MHBA, EMDR, Psychotraumatologie  
Klinik Hüttenbühl, Reha-Zentrum Bad Dürrenheim der  
Deutsche Rentenversicherung  
Bund

**Dr. med. Rainer Schubmann**

Chefarzt Abt. Kardiologie und Psychokardiologie  
Facharzt für Innere Medizin, Psychotherapie,  
Sportmedizin, Rehabilitationswesen,  
Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®,  
Hypertensiologe DHL®  
Dr. Becker Klinik Möhnese, Möhnese

**Dr. phil. Katharina Tigges-Limmer**

Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin  
(PPT)  
Leitung Abteilung für Medizinpsychologie  
Klinik für Thorax- und Kardiovaskularchirurgie  
Herz- und Diabeteszentrum NRW, Bad Oeynhausen

# EINLADUNG

## ZUR FACHTAGUNG PSYCHOKARDIOLOGIE



Unter der Schirmherrschaft  
der DGPR

**Freitag,  
14.02.2020  
12:00 Uhr bis  
17:00 Uhr  
in Möhnese**

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

Die Psycho-Kardiologie ist ein ziemlich neues Fachgebiet, im Kern nicht älter als 20 Jahre. Das Wissen und die Erfahrung u.a. von Psychologie, Psychotherapie, Kardiologie, Herzchirurgie, Neurobiologie, Sozialwissenschaften und anderen Fachbereichen fließen hier zu einer Disziplin zusammen. Mit diesem Ansatz gibt es die Psycho-Kardiologie in der Klinik Möhnesee als Verbindungsdisziplin nun schon seit 2007.

Der Zusammenhang von Seele und Herz findet sich im Denken, Sprechen und vielfältigen Bildern in der ganzen Menschheitsgeschichte. Das Herz ist Symbol für Liebe, Treue, Freundschaft, aber auch für Schmerz und Not, wenn es „bricht“. Die deutsche Sprache kennt unzählige Ausdrucksweisen, die das „Herz als Sitz der Seele“ plastisch darstellen: „unter dem Herzen tragen“, „herzzerreißend“, „Herzensangelegenheiten“, „gebrochenes Herz“, um nur einige Beispiele zu nennen.

Das aktuelle Wissen, die Forschungsergebnisse und die Therapiemöglichkeiten sind inzwischen selbst für Fachleute schwer zu überschauen. Diese erste Fachtagung am Möhnesee soll dazu beitragen, diese Lücke zu schließen. Medizin soll Menschen Mut machen, dazu wollen wir beitragen.

Dr. med. Rainer Schubmann

Dr. med. Christiane Ihlow

Prof. Dr. med. Volker Köllner

### Allgemeine Hinweise:

Die Veranstaltung ist kostenfrei und wurde von der Ärztekammer Westfalen-Lippe mit 5 Fortbildungspunkten der Kategorie A zertifiziert.

Bitte verwenden Sie für die Anmeldung die beigefügte Antwortkarte. Oder melden Sie sich bis zum 01.02.2020 per Post, Fax oder E-Mail an.

### Ihre Ansprechpartner:

Dr. med. Rainer Schubmann  
rschubmann@dbkg.de

Sekretariat:  
Heidmarie Gerdesmeyer  
hgerdesmeyer@dbkg.de  
Tel.: 02924-800 521  
Fax: 02924-800 556

# PROGRAMM zur Fachtagung Psychokardiologie

- 12:00 Uhr** Eintreffen und Imbiss
- 12:30 Uhr** Begrüßung / Einleitung  
Dr. Ursula Becker, Geschäftsführerin Dr. Becker Klinikgesellschaft, Köln
- 12:40 Uhr** Moderation: Dr. Rainer Schubmann / Dr. Christiane Ihlow
- 12:50 Uhr** Trauma in der Herzmedizin Key Note Speaker: Professor Dr. med. Volker Köllner, Teltow
- 13:30 Uhr** Psychotherapeutische Versorgung in der Herzchirurgie  
Dr. phil. Katharina Tigges-Limmer, Bad Oeynhausen
- 14:00 Uhr** Psychophysiologische Aspekte in der Psychokardiologie  
Dr. med. Markus Borries, Möhnesee
- 14:30 Uhr** 15 min Pause
- 14:45 Uhr** Psychokardiologie: Chancen und Grenzen in der medizinischen Rehabilitation  
Dr. med. Silke Eckelt, Möhnesee
- 15:15 Uhr** Bedeutung der Epigenetik für die Psychokardiologie  
Dr. med. Harald Schickedanz, Bad Dürkheim
- 15:45 Uhr** Psychokardiologische Versorgung in einer kardiologischen Praxis  
Dr. med. Borris Leithäuser, Hamburg
- 16:15 Uhr** WasserShiatsu – Therapieoption auch in der Psychokardiologie?  
Dipl. Soz. Päd. Heike Otten, Dipl.-Psych. Gilava Hamuni, Möhnesee

Dr. Becker  Klinik Möhnesee

Schnappweg 2  
59519 Möhnesee-Körbecke  
info.klinik-moehnesee@dbkg.de  
Telefon: 0 29 24 / 8 00-0  
Fax: 0 29 24 / 8 00-5 57  
www.dbkg.de/klinik-moehnesee



# ANTWORTPOSTKARTE

ZUR FACHTAGUNG PSYCHOKARDIOLOGIE

**Freitag,  
14.02.2020**  
12:00 Uhr bis  
17:00 Uhr  
in Möhnesee

# An der Fachtagung Psychokardiologie am 14.02.2020

nehme ich teil

---

(Titel, Name, Vorname)

Es begleiten mich \_\_\_\_ Personen

---

(Titel, Name, Vorname)

---

(Titel, Name, Vorname)

---

(Titel, Name, Vorname)



Dr. Becker Klinik Möhnesee  
Heidemarie Gerdemeyer  
Schnappweg 2  
59519 Möhnesee-Körbecke