

## Informationen

### Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen  
Direktor der Klinik für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie  
Universitätsmedizin Göttingen –  
Georg-August-Universität  
Von-Siebold-Straße 5, 37075 Göttingen

### Tagungsort:

Universitätsmedizin Göttingen –  
Zentrum Psychosoziale Medizin  
Von-Siebold-Straße 5  
37075 Göttingen

### Übernachtungsmöglichkeiten:

Sollten Sie ein Hotel in Göttingen benötigen,  
können Sie dieses beispielsweise unter  
[www.hrs.de](http://www.hrs.de) suchen und buchen.

**Achtung:** Bitte denken Sie daran, frühzeitig ein  
Hotel zu buchen, da kurzfristig aufgrund von  
eventuell anstehenden Messen Engpässe ent-  
stehen können!

**Die DGK-Akademie übernimmt keine  
Hotelkosten oder -buchungen!**

### \*Anerkennung:

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie für  
Teil 1 bis 5 mit jeweils 18 CME-Punkten in der Ka-  
tegorie C bewertet und wird im Rahmen der „Aner-  
kennung ärztlicher Fortbildung“ bei der Ärztekammer  
Niedersachsen eingereicht. Bei Teilnahme an der ge-  
samten Fortbildung (alle 5 Blöcke) ergäbe sich somit  
eine gesamte Anzahl von 90 CME-Punkten. Dienstlei-  
stungen und/oder Produkte werden nicht beworben.  
Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referen-  
ten vor dem Vortrag offengelegt.

Änderungen vorbehalten.

## Teilnahmebedingungen

### Teilnahmegebühr:

Teilnahmegebühr: € 2.285,-  
Für Mitglieder der DGK: € 2.160,-  
Teilnehmerzahl: max. 20

### Registrierung:

1. Ihre Online-Anmeldung
2. Verbindliche Teilnahmebestätigung  
durch die Akademie
3. Überweisung der Kursgebühr auf das Konto:  
DGK-Akademie  
Commerzbank Düsseldorf  
BLZ: 300 400 00, Konto-Nr.: 402160600  
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00  
BIC: COBADEFFXXX  
Verwendungszweck (wichtig!):  
RG-Nr., Vor- und Nachname

### Informationen und Anmeldung online:

[www.akademie.dgk.org](http://www.akademie.dgk.org)

### Teilnahmebedingungen der DGK-Akademie:

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur  
Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung  
seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurück-  
erstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen  
nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage  
des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**)  
bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stor-  
nierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. € 35,- einbehalten.

**Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der  
Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich  
Programmänderungen vor.

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von  
Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre per-  
sonenbezogenen Daten. Diese Daten werden von uns  
zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung  
benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten  
unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen  
Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an  
Dritte findet nicht statt.

In Kooperation mit:



## Psychokardiologische Grundversorgung



90 CME-Punkte\*



## DGKAKADEMIE.

Deutsche Gesellschaft für Kardiologie  
– Herz- und Kreislaufforschung e.V.

### Kontakt:

**Nina Bonkowski**

Tel.: +49 (0)211 600 692-63

E-Mail: [bonkowski@dgk.org](mailto:bonkowski@dgk.org)

Fax: +49 (0)211 600 692-69

**Roland Groß**

Tel.: +49 (0)211 600 692-65

E-Mail: [gross@dgk.org](mailto:gross@dgk.org)

[www.akademie.dgk.org](http://www.akademie.dgk.org)

## Göttingen

25.06.2021 – 27.06.2021

01.10.2021 – 03.10.2021

26.11.2021 – 28.11.2021

11.02.2022 – 13.02.2022

13.05.2022 – 15.05.2022

Wissenschaftliche Leitung:  
Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen

## Vorwort

### Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Nukleus der Arbeitsgruppe „Psychosoziale Kardiologie“ der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (DGK) hat ein Fortbildungskonzept „Psychokardiologische Grundversorgung“ erarbeitet. Ziel ist es, in insgesamt 80 Lehrveranstaltungsstunden wesentliche Aspekte der psychosomatischen Grundversorgung kardiologischer Patienten in Akutklinik, Rehabilitation und Praxis zu vermitteln.

### In den fünf Kursblöcken bieten wir Ihnen:

- viel Praxis mit Live-Patienten, Simulationspatienten oder Video-Beispielen sowie die Diskussion von Fallbeispielen in Kleingruppen
- einen lebhaften Erfahrungsaustausch zwischen Kardiologen sowie Psychologen/Psychotherapeuten bei einer begrenzten Teilnehmerzahl von max. 20
- ausgewiesene psychokardiologische Experten als Kursreferenten
- das Zertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ nach erfolgreicher Teilnahme an dem kompletten Kurs und nach Erstellung eines Fallberichtes.

Wir und die Deutsche Gesellschaft für Kardiologie würden uns freuen, Sie in Göttingen zu dieser Fortbildung begrüßen zu dürfen.

Ihr  
**Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen**

### In Kooperation mit:



## Programm

### 25.06.2021–27.06.2021, Göttingen Block 1: Einführung, Grundlagen

**Prof. Dr. Markus Haass, Mannheim/Arnulf Müller, Essen/  
Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen, Göttingen**

Begrüßung; Organisatorisches; (1 LVS)

Exemplarische Patientenvorstellung: biopsychosoziale Interaktionen (2 LVS)

Gruppenarbeit „theoretische Grundlagen“, nach Berufsgruppen getrennt (insges. 8 LVS):  
Für Kardiologen, etc.: Grundlagen der Psychosomatik: Neurosenlehre, Psychodiagnostik, Gesprächsführung, psychosomatische Modelle und Krankheitsbilder  
Für Psychologen, etc.: Grundlagen der Kardiologie: Krankheitsbilder, Physiologie, wichtige Untersuchungs- und Behandlungsverfahren, kard. Medikation

Gemeinsame Fallarbeit (4 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

### 01.10.2021–03.10.2021, Göttingen Block 2: Biopsychosoziale Anamnese; Trauma; Verhaltensmodifikation; Arterielle Hypertonie

**Prof. Dr. Volker Köllner, Teltow/Prof. Dr. Ingrid Kindermann, Homburg/Judit Kleinschmidt, Sporttherapeutin, Teltow**

Einführung (1 LVS)

Fallarbeit (6 LVS)

Verhaltensmedizin inkl. Stages-of-Change-Modell, motivierende Gesprächsführung/Psychoedukation (3 LVS)

Sport- und Bewegungstherapie als Ressource (2 LVS)

Trauma und kardiovaskuläre Erkrankungen: post-traumatische Belastungsstörung, Anpassungsstörung, Resilienzfaktoren, Behandlungsoptionen (2 LVS)

Psychosomatik der arteriellen Hypertonie (Stresskonzept, psychophysiologische Befunde) (1 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

### 26.11.2021–28.11.2021, Göttingen Block 3: Psychosomatik der KHK; funktionelle und somatoforme Herzbeschwerden

**Prof. Dr. Christian Albus, Köln/  
PD Dr. Cora Weber, Berlin**

Tutorial (1 LVS)

– KHK/Herzanatomie (für Psychologen/Psychotherapeuten)  
– Psychische Störungen nach ICD-10 (für Kardiologen)

Funktionelle Herzbeschwerden – mit Übungen (4 LVS)

Psychosoziale Faktoren bei KHK – mit Übungen (4 LVS)

Fallarbeit zum Thema (6 LVS)

Zusammenfassung und Abschlussbesprechung (1 LVS)

### 11.02.2022–13.02.2022, Göttingen Block 4: Spezielle Problembereiche

**Prof. Dr. Kurt Fritzsche, Freiburg/  
Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig, München**

Psychokardiologisches Erstgespräch (1 LVS)

Schwieriger/fordernder Patient: Reflexion eigener Erfahrungen, Patienten-Live-Gespräch, Fallarbeit (5 LVS, incl. 3 LVS Fallarbeit)

Psychosoziale/interaktionelle Besonderheiten spezieller somatischer Krankheitsbilder, Behandlungsverfahren und Settings (ACB-OP/HTX/Kunstherz, Arrhythmien/ICD, Herzinsuffizienz, Vitien; Intensivmedizin, Sterbebegleitung, Angehörigenarbeit) (7 LVS inkl. 5 LVS Fallarbeit)

Sexualität und Herzerkrankung (2 LVS)

Zusammenfassung und Abschlussbesprechung (1 LVS)

### 13.05.2022–15.05.2022, Göttingen Block 5: Beziehungsmedizin und psychokardiologische Therapien

**Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen, Göttingen/  
Dr. Mary Princip, Zürich/  
Silvia Uhlendorff, Göttingen**

Beziehungsgestaltung und hilfreiche Gesprächsführung (2 LVS)

Fallarbeit: Entlastende und supportive Interventionen (2 LVS)

Indikationen zur Psychotherapie bei Herzpatienten (1 LVS)

Konzepte und Indikationen kooperativer/multimodaler Behandlung (CL-Dienste, vernetzte ambulante Angebote, stationäre psychokardiologische Behandlung) (2 LVS)

Medikamentöse Behandlungsoptionen (1 LVS)

Einführung und Übung Kunsttherapie (2 LVS)

Freie Fallarbeit (4 LVS)

Selbstfürsorge/Psychohygiene (1 LVS)

Perspektiven psychokardiologischer Arbeit und Abschluss-Feedback (1 LVS)

**Die einzelnen Blöcke mit detaillierten Programmen finden Sie zu gegebener Zeit im Internet unter [www.akademie.dgk.org/kurse](http://www.akademie.dgk.org/kurse) unter dem Themenbereich „Kardiologie Allgemein“.**

**Das Abschlusszertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ erhalten Sie nur nach erfolgreicher Teilnahme an allen Blöcken und nach Einreichen eines Fallberichtes.**