

## Vorwort

### Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Nukleus der *Arbeitsgruppe Psychosoziale Kardiologie (AG30)* der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie hat das Fortbildungskonzept „Psychokardiologische Grundversorgung“ erarbeitet. Ziel ist es, in insgesamt 80 Lehrveranstaltungsstunden wesentliche Aspekte der psychosomatischen Grundversorgung kardiologischer Patienten in Akutklinik, Rehabilitation und Praxis zu vermitteln.

### In den fünf Kursblöcken bieten wir Ihnen:

- viel Praxis mit Live-Patienten, Simulationspatienten oder Video-Beispielen sowie die Diskussion von Fallbeispielen in Kleingruppen
- einen lebhaften Erfahrungsaustausch zwischen Kardiologen und Psychologen/Psychotherapeuten bei einer begrenzten Teilnehmerzahl von maximal 25
- ausgewiesene psychokardiologische Experten als Kursreferenten
- das Zertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ nach erfolgreicher Teilnahme am kompletten Kurs und nach Erstellung eines Fallberichtes.

Die DGK und wir würden uns freuen, Sie in Homburg/Saar zu dieser Fortbildung begrüßen zu dürfen.

Ihre  
**Prof. Dr. Ingrid Kindermann**  
**Prof. Dr. Volker Köllner**

### In Kooperation mit:



**AG30.**  
Psychosoziale Kardiologie



## Programm

**21.01.2022 – 23.01.2022**

### Block 1: Einführung, Grundlagen

**Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen, Göttingen / Arnulf Müller, Essen / Prof. Dr. Ingrid Kindermann, Homburg/Saar**

Begrüßung; Organisatorisches (1 LVS)

Exemplarische Patientenvorstellung: biopsychosoziale Interaktionen (2 LVS)

Gruppenarbeit „Theoretische Grundlagen“, nach Berufsgruppen getrennt (insges. 8 LVS):  
Für Kardiologen, etc.: Grundlagen der Psychosomatik: Neurosenlehre, Psychodiagnostik, Gesprächsführung, psychosomatische Modelle und Krankheitsbilder  
Für Psychologen, etc.: Grundlagen der Kardiologie: Krankheitsbilder, Physiologie, wichtige Untersuchungs- und Behandlungsverfahren, kardiale Medikation

Gemeinsame Fallarbeit (4 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

**01.04.2022 – 03.04.2022**

### Block 2: Biopsychosoziale Anamnese, Trauma, Verhaltensmodifikation, Arterielle Hypertonie, COVID-Pandemie

**Prof. Dr. Volker Köllner, Teltow / Prof. Dr. Ingrid Kindermann, Homburg/Saar / Dr. Denise Lenski, Psychologische Psychotherapeutin, Saarbrücken / Judit Kleinschmidt, Sporttherapeutin, Teltow**

Einführung (1 LVS)

Verhaltensmedizin inkl. Stages-of-Change-Modell, motivierende Gesprächsführung/Psychoedukation (2 LVS)

Fallarbeit (6 LVS)

Sport- und Bewegungstherapie als Ressource (2 LVS)

Trauma und kardiovaskuläre Erkrankungen: post-traumatische Belastungsstörung, Anpassungsstörung, Resilienzfaktoren, Behandlungsoptionen (2 LVS)

Psychosomatik der arteriellen Hypertonie (Stresskonzept, psychophysiologische Befunde) (1 LVS)

Psyche in Zeiten von CORONA (1 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

**13.05.2022 – 15.05.2022**

### Block 3: Somatoforme und funktionelle Herzbeschwerden, Psychosomatik der KHK, Familiensystemische Perspektive/Paardynamik

**PD Dr. Cora Weber, Berlin / PD Dr. Joram Ronel, Barmelweid (CH) / Judith Gorgass, SchauspielerIn, München**

Einführung (1 LVS)

Psychosomatik der KHK – Depression, Anpassungs- u. Belastungsstörungen, Persönlichkeitsfaktoren (2 LVS)

Patienten mit somatoformen/funktionellen Herzbeschwerden (2 LVS)

Fallarbeit incl. Therapielabor mit Schauspielpatientin (6 LVS)

Familiensystemische Perspektive auf dysfunktionale Paardynamik bei KHK (2 LVS)

Psychophysiologische Befunde bei KHK-Patienten (1 LVS)

Fallarbeit mit Fallvorstellungen von Kursteilnehmern – „Let's act“ (1 LVS)

Abschlussbesprechung, Evaluation und Ausblick (1 LVS)

**16.09.2022 – 18.09.2022**

### Block 4: Spezielle Problembereiche

**Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig, München / Prof. Dr. Kurt Fritzsche, Freiburg**

Das psychokardiologische Erstgespräch aus systemischer Sicht (1 LVS)

Der schwierige/fordernde Patient: Reflexion eigener Erfahrungen, Patienten-Live-Gespräch, Fallarbeit (5 LVS inkl. 3 LVS Fallarbeit)

Spezifische Krankheitsbilder: ICD, Herzinsuffizienz, HTX/Kunstherz (7 LVS inkl. 5 LVS Fallarbeit)

Sexualität und Herzerkrankung (2 LVS)

Zusammenfassung und Abschlussbesprechung (1 LVS)

**18.11.2022 – 20.11.2022**

### Block 5: Beziehungsmedizin und psychokardiologische Therapien

**Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen, Göttingen / Dr. Mary Princip, Zürich (CH) / Silvia Uhlendorff, Psychoanalytische Kunsttherapeutin, Göttingen**

Beziehungsgestaltung und hilfreiche Gesprächsführung (2 LVS)

Fallarbeit: Entlastende und supportive Interventionen (2 LVS)

Indikationen zur Psychotherapie bei Herzpatienten (1 LVS)

Konzepte und Indikationen kooperativer/multimodaler Behandlung (CL-Dienste, vernetzte ambulante Angebote, stationäre psychokardiologische Behandlung) (2 LVS)

Medikamentöse Behandlungsoptionen (1 LVS)

Einführung und Übung Kunsttherapie (2 LVS)

Freie Fallarbeit zum Thema (4 LVS)

Selbstfürsorge/Psychohygiene (1 LVS)

Psychokardiologische Arbeit und Abschlussfeedback (1 LVS)

Die einzelnen Blöcke mit detaillierten Programmen finden Sie zu gegebener Zeit im Internet unter [www.akademie.dgk.org/themenseite](http://www.akademie.dgk.org/themenseite) unter dem Themenbereich „Kardiologie Allgemein“.

Das Abschlusszertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ erhalten Sie nur nach erfolgreicher Teilnahme an allen Blöcken und nach Einreichen eines Fallberichtes.

Die Kursblöcke sollen nach Möglichkeit in Präsenz durchgeführt werden. Sollte dies auf Grund der Covid-19-Situation nicht möglich/sinnvoll sein, so wird der betroffene Block ONLINE stattfinden.

## Informationen

### Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. Ingrid Kindermann  
Universitätsklinikum des Saarlandes,  
Homburg/Saar

Prof. Dr. Volker Köllner  
Reha-Zentrum Seehof, Teltow

### Tagungsort:

Universitätsklinikum des Saarlandes,  
Homburg/Saar  
Zentrales Hörsaalgebäude (Geb. 35)  
Kirrbergerstraße 100, 66421 Homburg/Saar

### Übernachtungsmöglichkeiten:

**Wohlfühlhotel Rabenhorst GmbH:**  
www.hotel-rabenhorst.de  
(Tagungsort fußläufig erreichbar)

### Schlossberg Hotel Homburg:

www.schlossberghotelhomburg.de

**Die DGK-Akademie übernimmt keine Hotelkosten oder -buchungen!**

### Wichtige Informationen zu COVID-19:

Bitte beachten Sie, dass der Zugang zu dieser Veranstaltungsstätte und die damit einhergehende Teilnahme nur Geimpften und Genesenen gestattet ist und ein Nachweis vor Ort erforderlich sein wird.

### \*Anerkennung:

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie für Teil 1 bis 5 mit jeweils 16 CME-Punkten in der Kategorie A bzw. C bewertet und wird im Rahmen der „Anerkennung ärztlicher Fortbildung“ bei der Ärztekammer des Saarlandes eingereicht. Bei Teilnahme an der gesamten Fortbildung (alle 5 Blöcke) ergäbe sich somit eine gesamte Anzahl von 80 CME-Punkten. Dienstleistungen und/oder Produkte werden nicht beworben. Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referenten vor dem Vortrag offengelegt.

Änderungen vorbehalten.

## Teilnahmebedingungen

### Teilnahmegebühr:

Teilnahmegebühr: €2.400,-  
Für Mitglieder der DGK: €2.275,-  
Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 25 begrenzt.  
Mindest-Teilnehmerzahl: 10

### Registrierung:

1. Ihre Online-Anmeldung
2. Verbindliche Teilnahmebestätigung durch die Akademie
3. Überweisung der Kursgebühr auf das Konto: Weiter- und Fortbildungs-Akademie „Kardiologie“  
Commerzbank Düsseldorf  
BLZ: 300 400 00, Konto-Nr.: 402160600  
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00  
BIC: COBADEFFXXX  
Verwendungszweck (wichtig!):  
RG-Nr., Vor- und Nachname

### Informationen und Anmeldung online:

www.akademie.dgk.org

### Teilnahmebedingungen der DGK-Akademie:

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurück-erstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. € 35,- einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor. Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs nur komplett gebucht (alle Blöcke) und auch nur komplett storniert werden kann. Eine Teil-Stornierung ist nicht möglich. Die Stornierungsfrist richtet sich nach dem Datum des 1. Blocks.

**Datenschutz:** Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten werden von uns zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung benötigt. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

In Kooperation mit:



## Psychokardiologische Grundversorgung



80 CME-Punkte\*



**DGKAKADEMIE.**

Deutsche Gesellschaft für Kardiologie  
– Herz- und Kreislaufforschung e.V.

### Kontakt:

#### Nina Bonkowski

Tel.: +49 (0)211 600 692-63  
E-Mail: bonkowski@dgk.org

Fax: +49 (0)211 600 692-69

#### Hanna Gaida

Tel.: +49 (0)211 600 692-22  
E-Mail: gaida@dgk.org

www.akademie.dgk.org

## Homburg / Saar

21.01.2022 – 23.01.2022

01.04.2022 – 03.04.2022

13.05.2022 – 15.05.2022

16.09.2022 – 18.09.2022

18.11.2022 – 20.11.2022

Wissenschaftliche Leitung:  
Prof. Dr. Ingrid Kindermann/Prof. Dr. Volker Köllner